**МЕНЮ ЗАВТРАКОВ**

**Понедельник:**

1. Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 250/ 10/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/15/20
3. Какао с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 280  | 280  |
| 2  | Рис  | 40  | 39  |
| 3  | Масло  | 25  | 25  |
| 4  | Сыр  | 21  | 20  |
| 5  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 6  | Какао  | 4 | 4 |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |
| 8 | Соль | 1 | 1 |

**Вторник:**

1. Каша молочная геркулес с маслом и сахаром 250/10/5
2. Хлеб с маслом 100/15
3. Чай 200
4. Фрукты 185

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 250  | 250  |
| 2  | Геркулес  | 40  | 40  |
| 3  | Яйцо (1 шт) | 80  | 75  |
| 4  | Масло  | 25  | 25  |
| 5  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 6  | Чай | 1 | 1  |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |
| 8 | Соль | 1 | 1 |
| 9 | Фрукты | 185 | 185 |

**Среда:**

1. Каша манная молочная с маслом и сахаром 250/10/5
2. Бутерброд с маслом 100/15
3. Какао с молоком 200
4. Яйцо 1 шт (75 гр)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 280  | 280  |
| 2  | Манка  |  40  | 40  |
| 3  | Масло  | 25  | 25  |
| 5  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 6  | Какао | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |
| 8 | Соль | 1 | 1 |
| 9 | Яйцо (1шт) | 80 | 75 |

**Четверг:**

1. Рыба тущенная / гречка отварная с маслом/подлива - 90/150/50
2. Хлеб с сыром 100/20
3. Чай 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1 | рыба | 130 | 110 |
| 2  | Гречка  | 40  | 39  |
| 4  | Масло  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 6  | Чай | 1 | 1 |
| 7  | Сахар  | 20  | 20  |
| 8 | Соль | 1 | 1 |
| 9  | Сыр  | 21  | 20  |
| 10 | Томат | 5 | 5 |
| 11 | Морковь | 10 | 9 |
| 12 | Лук | 10 | 9 |

**Пятница:**

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 250/10/5
2. Бутерброд с маслом и сыром 100/15/20
3. Какао с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 480 | 480  |
| 2  | Рис  | 40  | 39  |
| 3  | Масло  | 20 | 20  |
| 4  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 5  | Какао | 4  | 4  |
| 6  | Сахар  | 25  | 25  |
| 7  | Сыр  | 20  | 19  |
| 8 | Соль | 1 | 1 |

 **Суббота:**

1. Каша гречневая на молоке с маслом 220/10
2. Яйцо отварное 1 шт (75 гр.)
3. Хлеб с маслом 100/15
4. Чай 200
5. Фрукта 185

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 220  | 220  |
| 2  | Гречка  | 40  | 39  |
| 3  | Яйцо (1 шт) | 42 | 40  |
| 4  | Масло  | 25  | 25  |
| 5  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 6  | Чай | 1  | 1  |
| 7  | Сахар  | 20 | 20  |
| 8 | Соль | 1 | 1 |
| 9 | фрукты | 185 | 185 |

**Итого потребность продуктов на одного ребенка (в гр, мл):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Продукты**  | **На 5 дней:**  | **На 6 дней:**  |
| Молоко  | 1290 | 1510 |
| Рис  | 80 | 80 |
| Гречка  | 40  | 80  |
| Геркулес  | 40 | 40  |
| Манка  | 40 | 40  |
| Яйцо (шт/гр)  | 2/160 | 3/240 |
| Масло  | 120  | 145 |
| Сыр  | 63  | 63  |
| Какао  | 12 | 12  |
| Сахар  | 120  | 140 |
| Хлеб в ассортименте | 500  | 600  |
| Соль | 5 | 6 |
| Чай | 3 | 3 |
| Фрукты | 670 | 855 |
| Томат | 5 | 5 |
| Морковь | 10 | 10 |
| Лук | 10 | 10 |