**МЕНЮ ЗАВТРАКОВ**

**Понедельник:**

1. Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 250/ 10/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/15/20
3. Какао с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 280 | 280 |
| 2 | Рис | 40 | 39 |
| 3 | Масло | 25 | 25 |
| 4 | Сыр | 21 | 20 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |
| 8 | Соль | 1 | 1 |

**Вторник:**

1. Каша молочная геркулес с маслом и сахаром 250/10/5
2. Хлеб с маслом 100/15
3. Чай 200
4. Фрукты 185

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 250 | 250 |
| 2 | Геркулес | 40 | 40 |
| 3 | Яйцо (1 шт) | 80 | 75 |
| 4 | Масло | 25 | 25 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 6 | Чай | 1 | 1 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |
| 8 | Соль | 1 | 1 |
| 9 | Фрукты | 185 | 185 |

**Среда:**

1. Каша манная молочная с маслом и сахаром 250/10/5
2. Бутерброд с маслом 100/15
3. Какао с молоком 200
4. Яйцо 1 шт (75 гр)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 280 | 280 |
| 2 | Манка | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 25 | 25 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |
| 8 | Соль | 1 | 1 |
| 9 | Яйцо (1шт) | 80 | 75 |

**Четверг:**

1. Рыба тущенная / гречка отварная с маслом/подлива - 90/150/50
2. Хлеб с сыром 100/20
3. Чай 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | рыба | 130 | 110 |
| 2 | Гречка | 40 | 39 |
| 4 | Масло | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 6 | Чай | 1 | 1 |
| 7 | Сахар | 20 | 20 |
| 8 | Соль | 1 | 1 |
| 9 | Сыр | 21 | 20 |
| 10 | Томат | 5 | 5 |
| 11 | Морковь | 10 | 9 |
| 12 | Лук | 10 | 9 |

**Пятница:**

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 250/10/5
2. Бутерброд с маслом и сыром 100/15/20
3. Какао с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 480 | 480 |
| 2 | Рис | 40 | 39 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 4 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 5 | Какао | 4 | 4 |
| 6 | Сахар | 25 | 25 |
| 7 | Сыр | 20 | 19 |
| 8 | Соль | 1 | 1 |

**Суббота:**

1. Каша гречневая на молоке с маслом 220/10
2. Яйцо отварное 1 шт (75 гр.)
3. Хлеб с маслом 100/15
4. Чай 200
5. Фрукта 185

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 220 | 220 |
| 2 | Гречка | 40 | 39 |
| 3 | Яйцо (1 шт) | 42 | 40 |
| 4 | Масло | 25 | 25 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 6 | Чай | 1 | 1 |
| 7 | Сахар | 20 | 20 |
| 8 | Соль | 1 | 1 |
| 9 | фрукты | 185 | 185 |

**Итого потребность продуктов на одного ребенка (в гр, мл):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Продукты** | **На 5 дней:** | **На 6 дней:** |
| Молоко | 1290 | 1510 |
| Рис | 80 | 80 |
| Гречка | 40 | 80 |
| Геркулес | 40 | 40 |
| Манка | 40 | 40 |
| Яйцо (шт/гр) | 2/160 | 3/240 |
| Масло | 120 | 145 |
| Сыр | 63 | 63 |
| Какао | 12 | 12 |
| Сахар | 120 | 140 |
| Хлеб в ассортименте | 500 | 600 |
| Соль | 5 | 6 |
| Чай | 3 | 3 |
| Фрукты | 670 | 855 |
| Томат | 5 | 5 |
| Морковь | 10 | 10 |
| Лук | 10 | 10 |