

20 сентября 2021

|            |             |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|------------|-------------|---------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|--------------|-------|------|------------|--|
| Школа      |             | ГБОУ "СОШ-ДС №1 г. Магас" |                                  |           | Отд./корп |              | День  |      | понедельн. |  |
| Прием пищи | Раздел      | № рец.                    | Блюдо                            | Выход, г  | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 168                       | Каша рисовая с молоком и сахаром | 250/10/5  |           | 179          | 5     | 4    | 35         |  |
|            | гор.напиток | 959                       | Какао с молоком                  | 200       |           | 145          | 4     | 4    | 25         |  |
|            | хлеб        | 3                         | Бутерброд с маслом и сыром       | 100/15/20 |           | 394          | 14    | 13   | 60         |  |
|            |             |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            |             |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            |             |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            |             |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
| Обед       | закуска     |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            | 1 блюдо     |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            | 2 блюдо     |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            | гарнир      |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            | сладкое     |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            | хлеб бел.   |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            | хлеб черн.  |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            |             |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |
|            |             |                           |                                  |           |           |              |       |      |            |  |

