21 сентября 2021

Школа: ГБОУ "СОШ-ДС №1 г. Магас" | Отд./корп: | День: вторник

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша молочная геркулес с маслом и сахаром | 250/10/5 | | 182 | 6 | 8 | 23 |
| | гор.напиток | | Чай | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб с маслом | 7 | | 129 | 2 | 14 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукты | 185 | | 109 | 1 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

