

22 сентября 2021г.

Школа	ГБОУ "СОШ-ДС №1 г.Магас"				Отд./корп					День	среда
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная с маслом и сахаром	250/10/5		159	6	6	20		
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200		145	4	4	25		
	хлеб	3	Бутерброд с с маслом	7		129	2	14	0		
		424	Яйцо отварное	75		63	5	5	0		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										

