

27 сентября 2021

Школа		ГБОУ "СОШ-ДС №1 г. Магас"			Отд./корп		День		понедельн.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с молоком и сахаром	250/10/5		179	5	4	35	
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200		145	4	4	25	
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/20		394	14	13	60	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									

