

28 сентября 2021

Школа	ГБОУ "СОШ-ДС №1 г. Магас"				Отд./корп		День		вторник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулес с маслом и сахаром	250/10/5		182	6	8	23
	гор.напиток		Чай	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	7		129	2	14	0
Завтрак 2	фрукты		Фрукты	185		109	1	0	16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

