

1 октября 2021

Школа

ГБОУ "СОШ-ДС №1 г. Магас"

Отд./корп

День **пятница**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 168    | Каша рисовая с молоком и сахаром | 250/10/5  |      | 179          | 5     | 4    | 35       |
|            | гор.напиток | 959    | Какао с молоком                  | 200       |      | 145          | 4     | 4    | 25       |
|            | хлеб        | 3      | Бутерброд с маслом и сыром       | 100/15/20 |      | 394          | 14    | 13   | 60       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |           |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |           |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                  |           |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                  |           |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                  |           |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                  |           |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                  |           |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                  |           |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                  |           |      |              |       |      |          |

