04 октября 2021

Школа ГБОУ "СОШ-ДС №1 г. Магас" Отд./корп День понедельн.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с молоком и сахаром	250/10/5		179	5	4	35
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200		145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/20		394	14	13	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

