06 октября 2021г.

Школа ГБОУ "СОШ-ДС №1 г.Магас" Отд./корп День среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная с маслом и сахаром	250/10/5		159	6	6	20
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200		145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд с с маслом	7		129	2	14	0
		424	Яйцо отварное	75		63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

